

# 第47回 神奈川マラソン

## KANAGAWA MARATHON 2025

### 参加のご案内

この度は「第47回 神奈川マラソン」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
当日のご案内を掲載いたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

開催日 **2025年2月2日(日)**

会場 **日清オイリオグループ横浜磯子事業場**

### タイムスケジュール

8:00	開場
8:30	当日受付(2次エントリーのみ) 10km(9:30まで) ハーフ(10:50まで)
9:20	10kmスタート地点へ整列開始(9:45まで)
9:30	開会式
10:00	10kmスタート(制限時間70分)
10:40	ハーフマラソンスタート地点へ整列開始(11:05まで)
11:20	ハーフマラソンスタート(制限時間2時間30分)
11:45(予定)	10km表彰式
13:25(予定)	ハーフマラソン表彰式
14:00	競技終了

### お問い合わせ

神奈川マラソン実行委員会 (アールビーズ内)

■ 問合せ先メールアドレス [event@runners.co.jp](mailto:event@runners.co.jp) (平日 10:00 ~ 17:00 祝祭日 休み)  
※メールの件名に「神奈川マラソンについて」とご入力ください。

大会当日の問合せ先 (8 ~ 16時)

TEL 070-1053-6145

#### 【開催可否について】

悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時30分に大会ホームページでお知らせいたします。※ 電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



## アスリートビブス

### ① 陸連登録の部

アスリートビブスは1人2枚です。胸と背中の方に装着してください。

### ② 一般の部

アスリートビブスは1人1枚です。胸に装着してください。

※安全ピンは会場の都合上使用できません。必ず同封の「大会オリジナルナンバーカード留め具」をご使用ください。



## ランナーズチップ (記録計測タグ) による記録計測

- 記録は、アスリートビブスに同封しているランナーズチップにて計測します。2種目に参加される方はアスリートビブスとランナーズチップをレース前に必ず付け替えてください。違う種目のランナーズチップを装着すると失格となります。
- ランナーズチップは、フィニッシュ後回収します。返却されない、または紛失した方には実費をいただくこととなりますので、ご注意ください。



【ご注意】○アスリートビブス・ランナーズチップを忘れた場合、会場内の総合案内で再発行します。  
○アスリートビブス・ランナーズチップの当日発行には、500円の手数料がかかります。  
○大会オリジナルナンバーカード留め具を忘れた場合は1000円で販売いたします。

### 〈当日欠場された方、ランナーズチップ未返却の方〉

必ず同封の返送用封筒にて2月16日(日)までに以下へご返送をお願いいたします。

#### 【ランナーズチップ返却先】

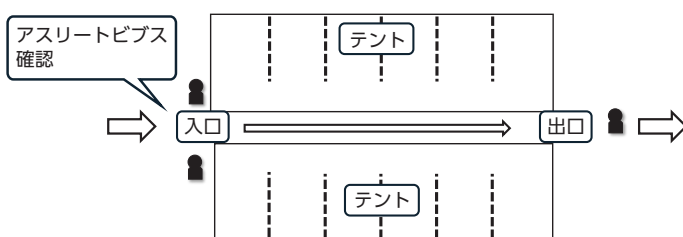
〒152-8533 東京都目黒区原町 1-31-9 株式会社アールビーズ

## 更衣室

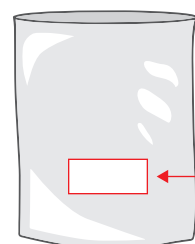
- 会場内に男・女更衣室を1カ所ずつ設けています。

## 手荷物置き場

- 会場内のグランドで行います。荷物を預ける際、又は引き取る際には、アスリートビブスの提示が必要です。荷物は必ずひとつにまとめていただき、アスリートビブス同封の手荷物シールを貼って預けてください。袋に入らない場合はお預かりできません。
- ご自分で荷物を置いていただく方式となっておりますので、下の図をご確認ください。
- 貴重品はお預かりできませんので各自で管理をお願いいたします。



### 手荷物シール貼り付け例



手荷物を入れる前に手荷物シールを貼ってください。





## 会場図



立ち入り禁止
 立ち入り禁止エリア
 斜線内には入ってはいけません!!



## スタート

アスリートビブスに記載しているアルファベットの位置に下記の通り整列してください (スタートエリア付近)。係員及び誘導員の指示に従ってください。

※集合時間に間に合わなかった方は、最後尾からのスタートになります。

ハーフマラソン	
【 整列開始 】	10 : 40
【 ブロック閉鎖 】	11 : 05
【 スタート 】	11 : 20

10km	
【 整列開始 】	9 : 20
【 ブロック閉鎖 】	9 : 45
【 スタート 】	10 : 00



## 給水所

給水所	距離	水	スポドリ
第1給水所	2.2 km	○	○
第2給水所	7.5 km	○	○
第3給水所	8.6 km	○	○
第4給水所(ハーフのみ)	11.4 km	○	○
第5給水所(ハーフのみ)	16.4 km	○	○
第6給水所(ハーフのみ)	17.5 km	○	○

※コース上にトイレの設置はございませんので、ご注意ください。



## 制限時間

- ・ハーフマラソン …… スタート号砲より 2 時間 30 分
  - ・10km …… スタート号砲より 70 分
- ※ 制限時間を超えた場合は、次のようお願いします。
- ① 大会の係員にランナーズチップを返却してください。
  - ② 原則として、徒歩でメイン会場にお戻りください。



## 伴 走

- ・伴走者と一緒に参加される方は、大会当日「総合案内」にて伴走者用のアスリートビブスをお渡しします。必ず伴走者は「伴走者用アスリートビブス」をつけてください。



## 表彰式

- ・10km 11：45（予定） 男子総合 1～3 位・女子総合 1～3 位
- ・ハーフマラソン 13：25（予定） 男子総合 1～3 位・女子総合 1～3 位

ハーフマラソン・10km の総合 1～3 位まで（男女）を表彰し、部門別の 1～3 位には、総合案内にて、賞状及び副賞を授与します。

- ※号砲からの記録を計測するグロスタイムで表彰します。
- ※表彰対象者は放送でもお呼びしますが、10 分前にはステージ前に集合してください。
- ※表彰式の時間は前後する場合がございます。各種目の記録が確定次第、随時お呼びします。
- ※表彰対象者の順位記録は総合案内付近の記録掲示板に各部門の入賞者が確定次第貼り出します。



## 当日の持ち物

大会当日がバタバタしないように当日のレース用の服装も含めて、前日にきちんと持ち物の準備をしておきましょう！

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> アスリートビブスセット<br>(大会オリジナルナンバーカード留め具 手荷物シール)<br>※2次エントリーの方は、当日受付にてお渡しします。 | <input type="checkbox"/> 小銭                               |
| <input type="checkbox"/> ランナーズチップ<br>※2次エントリーの方は、当日総合案内にてお渡しします。                                | <input type="checkbox"/> 着替え                              |
| <input type="checkbox"/> 手荷物袋   | <input type="checkbox"/> タオル                              |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話またはスマートフォン<br>(緊急時連絡用)   | <input type="checkbox"/> 運動用の靴 (走り慣れたもの)                  |
|   | <input type="checkbox"/> 健康保険証またはマイナ保険証                   |
|   | <input type="checkbox"/> 絆創膏                              |
|   | <input type="checkbox"/> 防寒ウェア<br>(透明ビニール袋、手袋やネックウォーマーなど) |



## コースマップ

### 第47回 神奈川マラソン

# COURSE MAP



### COURSE

#### ハーフマラソンコース

- スタート
- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回目
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回目
  - ⑤ JFE鋼材折返し1回のみ
  - ⑥ 大岡川付近折返し1回のみ
  - ⑦ 根岸高架橋上り線入口
  - ⑧ 本牧市民公園前折返し2回目
  - ⑨ 根岸高架橋下り線出口
  - ⑩ 本牧市民公園前折返し2回目
- フィニッシュ

#### 11時20分スタート (制限時間2時間30分)

- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回目
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回目
  - ⑤ JFE鋼材折返し1回のみ
  - ⑥ 大岡川付近折返し1回のみ
  - ⑦ 根岸高架橋上り線入口
  - ⑧ 本牧市民公園前折返し2回目
  - ⑨ 根岸高架橋下り線出口
  - ⑩ 本牧市民公園前折返し2回目
- フィニッシュ

#### 10時スタート (制限時間70分)

- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回のみ
  - ⑤ 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ⑥ 根岸高架橋上り線入口
- フィニッシュ

#### 10km コース

- スタート
- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回のみ
  - ⑤ 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ⑥ 根岸高架橋上り線入口
- フィニッシュ

#### 11時20分スタート (制限時間30分)

- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回のみ
  - ⑤ 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ⑥ 根岸高架橋上り線入口
- フィニッシュ

#### 10時スタート (制限時間70分)

- ① 根岸高架橋下り線出口
  - ② 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ③ 根岸高架橋上り線入口
  - ④ ほろざい殿前折返し1回のみ
  - ⑤ 本牧市民公園前折返し1回のみ
  - ⑥ 根岸高架橋上り線入口
- フィニッシュ

#### スタート

#### フィニッシュ

#### スタート

#### フィニッシュ

#### スタート

#### フィニッシュ

#### スタート

#### フィニッシュ

#### スタート

#### フィニッシュ

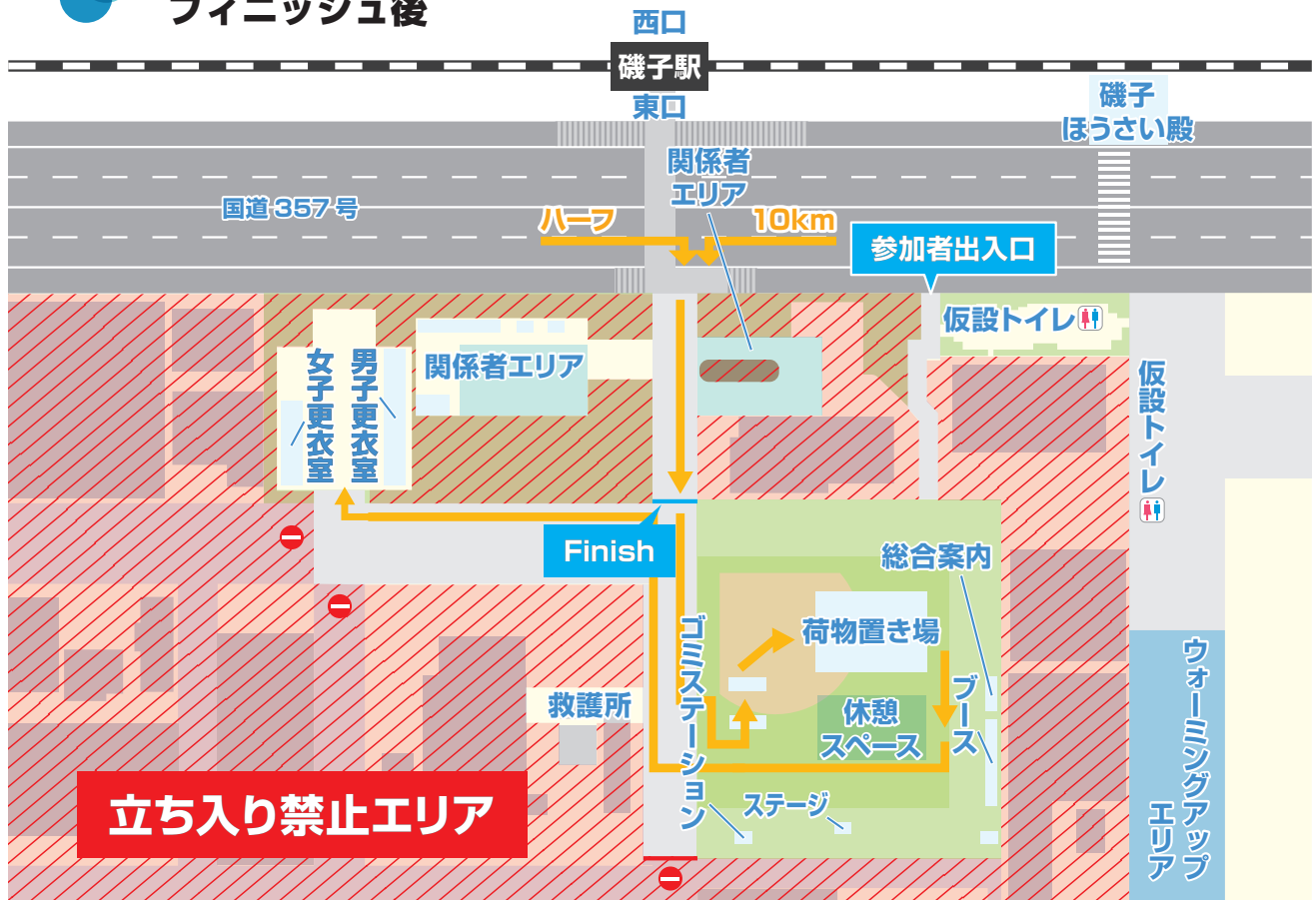
①〜②〜③ 区間は根岸高架橋を走ります。







## フィニッシュ後



← フィニッシュ後導線    禁止 立ち入り禁止    立ち入り禁止エリア

### フィニッシュ後の流れ



## 参加賞 (オリジナルバスタオル)

フィニッシュ後、会場内グラウンドにてお渡しします。

〈当日、欠場された方でオリジナルバスタオルの引き換えをご希望される場合〉

大会終了後、3月1日までに下記へご連絡ください。

event@runners.co.jp (平日 10:00 ~ 17:00 祝祭日休み)

※メールの件名に「神奈川マラソンについて」とご入力ください。

送料お客様負担 (ヤマト運輸着払い) にて、発送させていただきます。

### 手続き方法

事前送付している「ランナーズチップ」を返送用封筒に入れ、大会事務局宛てにご返送ください。

### [返送先住所]

〒152-8533 東京都目黒区原町 1-31-9

「ランナーズチップ」が事務局到着後、1週間を目途にオリジナルバスタオルを発送いたします。

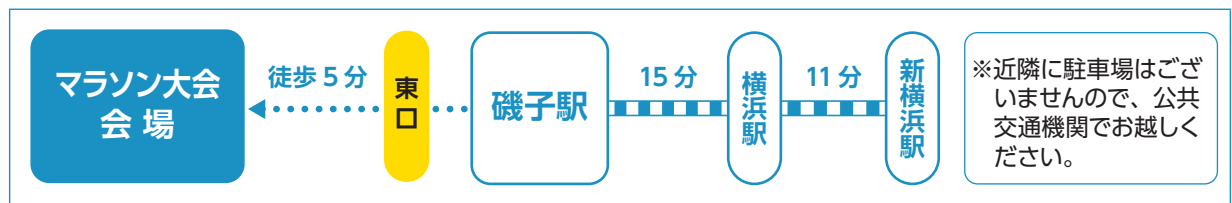
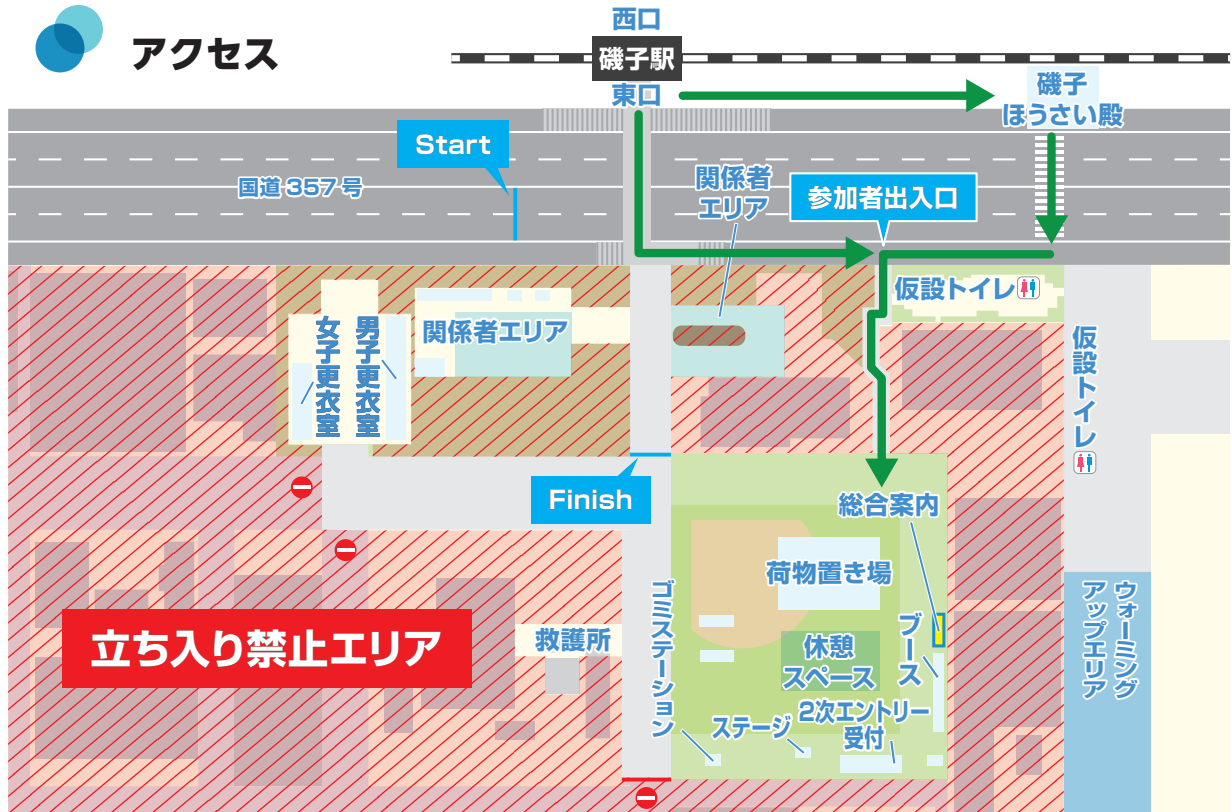
※受取日/時間帯のご希望がありましたら、メール本文にご記入ください。

※日清オイリオグループ (株) 提供品は大会当日会場のみでのお渡しです。

オリジナルバスタオルデザイン



## アクセス



## 記録速報

大会当日は、「ランナーズアップデート」よりPC・スマートフォンから、フィニッシュタイムをリアルタイムで閲覧・確認できます。利用には、アスリートビブスや氏名の入力が必要です。QRコードもしくは大会HPよりご確認ください。



## 完走証

完走証をウェブで発行します。大会会場にて紙での発行・配布はございませんので、QRコードまたは下記URLからダウンロードをお願いします。失格者が出た場合、後日順位が変動することがあります。



## 応援 navi

マラソン大会の計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するアプリケーション「応援 navi」がご利用いただけます。また、ランナーへ応援コメントも投稿可能です！ 家族や友人を応援するツールとしてお役立てください。

※対象はハーフマラソンのみです。

※最初の計時地点を通過後にアイコンが動きます。

※応援 navi 上の速報表示は、計測マートを通過した時点でのネットタイム順位となります。通過後に順位の変更がある場合もございます。







# 健康セルフチェックリスト

ランニングイベントの参加者がレース中やゴール後に倒れたという報道を時に見聞きします。持病や健康診断での異常の有無にかかわらず、大会当日の体調不良や疲労が原因で、予期せぬ症状が現れる場合もあります。スタート前に、今一度ご自身の身体をセルフチェックし、無理なく安全にレースを楽しみましょう！

**下記の項目に1つでもあてはまる方は、走ることを控え医師に相談してください。**

- 37.5 度以上の発熱がある ※大会当日、発熱がある場合は、出場を見合わせてください。
- かぜ症状（頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、倦怠感、寒気など）がある
- 腹痛、下痢、吐き気がある
- 血圧が高い（5 分間安静にしても最高血圧が 140 以上）
- 脈が速い、脈に不整がある（5 分間安静にしても脈拍が 90 以上）
- 運動時以外にも息切れがある
- 最近、運動をしていて突然の胸痛やふらつきを感じたことがある
- 2 年以内に心電図の検査で異常を言われたことがある
- 2 年以内に不整脈やその他の心臓病があると言われたことがある
- 2 年以内に突然気を失ったことがある
- 胸や背中の不快感や痛みがある

**以下の項目に1つでもあてはまる方は、慎重にランニングに臨んでください。特に脱水や寝不足は、突然死の誘因になることがあります。**

- 疲労感が残っている
- 昨夜の睡眠が充分にとれなかった
- 朝食や昼食をとれていない
- 1 年以上検診を受けていない

**なお、喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、年齢は脳梗塞や心筋梗塞の危険因子と呼ばれています。医師の相談を受けておられない場合は、早めに受けられることをお勧めします。**

- 肥満の傾向にある
- たばこを吸っている（喫煙）
- 血糖値が高い（糖尿病）
- コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）
- 50 歳以上である